

Цель	Задачи	Мероприятия	Классы
Сплочение детского коллектива	Развитие доброжелательности; развитие навыков сотрудничества; формирование навыков общения	Групповое занятие «Мы вместе» (приложение 1)	1-е
Снятие психического напряжения, отдых детей	Обучение навыкам расслабления; формирование здорового образа жизни	Психологическая разгрузка «Морское путешествие» (приложение 2)	1-е
Активизация мыслительных процессов	Развитие памяти, внимания, мышления; формирование учебной мотивации	Групповое занятие «Мы умеем думать и размышлять» (используются любые задания на развитие познавательных процессов)	1-е
Формирование навыков выражения своих эмоций через краски	Снятие психического напряжения; развитие чувства успешности; формирование ценностных ориентаций на семью, здоровье и др.; закрепление позитивного восприятия окружающего мира	Урок рисования «Рисунок счастья» (приложение 3)	1-е
Формирование навыков творческой деятельности, связанной с обучением	Повышение самооценки; формирование веры в успех	Урок творчества. Изготовление открыток (приложение 4)	1-е
Создание хорошего настроения	Формирование чувства единения с другими; снятие напряжения; закрепление позитивного восприятия окружающего мира	Урок пения (использование караоке)	1-е
Сплочение детского коллектива	Развитие доброжелательности; формирование навыков сотрудничества; развитие навыков общения	Групповое занятие «Мы вместе»	2-е
Формирование навыков творческой деятельности, связанной с обучением	Повышение самооценки; формирование веры в успех; способствовать признанию достижений	Урок творчества, изготовление открыток	2-е
Создание хорошего настроения	Формирование чувства единения с другими; снятие напряжения; закрепление позитивного восприятия окружающего мира	Урок пения (использование караоке)	2-е
Формирование здорового образа жизни	Способствовать осознанию значимости здоровья; укрепление психологического здоровья; расширение знаний о здоровье; развитие мышления, внимания; способствовать улучшению психологического климата в детском коллективе; отработать основные знания по сохранению здоровья	Урок здоровья (приложение 5)	2-е
Сплочение детского коллектива	Развитие доброжелательности, навыков сотрудничества; навыков общения	Групповое занятие «Мы вместе» (приложение 6)	3–4-е
Активизация мыслительных процессов	Развитие памяти, внимания, мышления; развитие учебной мотивации	Групповое занятие «Мы умеем думать и размышлять» (используются любые задания на развитие познавательных процессов)	3–4-е
Развитие интереса к психологии	Расширение знаний о том, что изучает психология; знакомство с некоторыми учеными, изучавшими психологию человека	Урок по истории психологии (приложение 7)	3–4-е
Сплочение коллектива	Развитие навыков сотрудничества; развитие творчества в коллективной деятельности	Создание плаката «Мы вместе» (приложение 8)	3–4-е
Активизация размышлений школьников о значимости оптимизма в жизни человека	Эмоциональное развитие школьников; расширение словарного запаса; развитие письменной речи	Сочинение на любую тему, связанную с оптимистическим взглядом на жизнь (приложение 9)	3–4-е